



# East Chicago Urban Enterprise

## Academy

2026/2027



## 4-WEEK CYCLE MENU

RED → BLUE → GREEN → PURPLE → REPEAT



### K-8 MENU 2026 / 2027



ALL MEALS ARE FREE

#### DAILY ALTERNATE / COLD LUNCH

**Monday:** Sun Butter & Jelly Sandwich

**Tuesday:** Grilled Cheese Sandwich

**Wednesday:** Turkey Ham Deli Sub

**Thursday:** Garden Salad w/Chicken

**Friday:** Sun Butter & Jelly Sandwich



#### SERVED DAILY

Fresh seasonal fruits & vegetables  
Milk choices: 1% White /FF Chocolate  
All meals include required components.

ROW

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

CYCLE DATES



RED  
WEEK

#### WG Chicken Nuggets

Sweet Potato Fries

1%White/ FF Chocolate

#### WG Chicken Quesadilla

Black Beans

1%White/ FF Chocolate

#### 100% Beef Franks

Steamed Corn

1%White/ FF Chocolate

#### Hamburger/ Cheeseburger

Steamed Broccoli

1%White/ FF Chocolate

#### WG Cheese Pizza

Romaine Garden Salad

1%White/ FF Chocolate

#### RED WEEK

August 3  
August 31  
September 28  
October 26  
January 18



BLUE  
WEEK

#### Chicken Alfredo

Steamed Green Beans

1%White/ FF Chocolate

#### Beef Soft Shell Taco

Refried Beans

1%White/ FF Chocolate

#### Chicken & Waffles

Steamed Carrots

1%White/ FF Chocolate

#### Meatball Sub

Tator Tots

1%White/ FF Chocolate

#### Bosco Sticks

Fresh Broccoli Cuts

1%White/ FF Chocolate

#### BLUE WEEK

August 10  
September 7  
October 5  
November 2  
November 30



GREEN  
WEEK

#### WG Chicken Sandwich

Zucchini and Squash

1%White/ FF Chocolate

#### Chicken Fajita Wrap

Black Beans

1%White/ FF Chocolate

#### 4 Star Mac & Cheese

Corn

1%White/ FF Chocolate

#### Sloppy Joe

Sweet Potato Fries

1%White/ FF Chocolate

#### Cheese Calzone w/ Marinara Sauce

Fresh Spinach

1%White/ FF Chocolate

#### GREEN WEEK

August 17  
September 14  
October 12  
November 9  
December 7



PURPLE  
WEEK

#### Popcorn Chicken

Mashed Potato

1%White/ FF Chocolate

#### Chicken Soft Taco

Refried Beans

1%White/ FF Chocolate

#### BBQ Pulled Chicken Sandwich

Steamed Carrots

1%White/ FF Chocolate

#### Spaghetti w/Meatballs

Fresh Zucchini and Squash

1%White/ FF Chocolate

#### WG Deep Dish Cheese Pizza

Romaine Garden Salad

1%White/ FF Chocolate

#### PURPLE WEEK

August 24  
September 21  
October 19  
November 16  
December 14



#### CAFETERIA MANAGER

Kinsharella Wheathersby  
| 219-392-3650



#### FOOD SERVICE DIRECTOR

Jamie Watson  
| 219-392-3650



#### MEAL INFO

[https://www.ecuea.com/  
copy-of-resources](https://www.ecuea.com/copy-of-resources)



<http://organiclifeusa.com>



THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.



MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.





# East Chicago Urban Enterprise

## Academia

2026 / 2027



# MENÚ DEL CICLO DE 4 SEMANAS

ROJA → AZUL → VERDE → MORADA → REPETIR



FILA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FECHAS DEL CICLO



SEMANA  
ROJA

**Nuggets de pollo  
camote al horno**

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Quesadilla de pollo**  
Frijoles negros

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Salchichas de res**  
Elote al vapor

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Hamburguesa /  
con queso**  
Brócoli al vapor

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Pizza de queso**  
Ensalada de lechuga  
con verduras

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**SEMANA ROJA**

3 de agosto  
31 de agosto  
28 de septiembre  
26 de octubre  
18 de enero



SEMANA  
AZUL

**Pasta Alfredo  
con pollo**  
Ejotes al vapor

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Tacos de res  
en tortilla blanda**  
Frijoles refritos

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Pollo y waffles**  
Zanahorias al vapor

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Sándwich de  
albóndigas**  
Tots (papas tater)

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Palitos de pan  
reellenos de queso  
(Bosco Sticks)**  
Brócoli fresco en trozos

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**SEMANA AZUL**

10 de agosto  
7 de septiembre  
5 de octubre  
2 de noviembre  
30 de noviembre



SEMANA  
VERDE

**Sándwich de pollo**  
Calabacín y calabaza

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Wrap de fajitas  
de pollo**  
Frijoles negros

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Macarrones con queso  
4 Star**  
Elote

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Sándwich  
Sloppy Joe**  
Camote al horno

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Empanada de queso  
con salsa marinara**  
Espinacas frescas

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**SEMANA VERDE**

17 de agosto  
14 de septiembre  
12 de octubre  
9 de noviembre  
7 de diciembre



SEMANA  
MORADA

**Pollo estilo popcorn**  
Puré de papa

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Tacos de pollo  
en tortilla blanda**  
Frijoles refritos

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Sándwich de pollo  
desmenuzado BBQ**  
Zanahorias al vapor

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Espagueti con  
albóndigas**  
Calabacín y calabaza  
frescos

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**Pizza de queso  
estilo Chicago  
(deep dish)**  
Ensalada de lechuga  
con verduras

Leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

**SEMANA MORADA**

24 de agosto  
21 de septiembre  
19 de octubre  
16 de noviembre  
14 de diciembre

**MENÚ**

**K-8**

2026 / 2027



**TODAS LAS COMIDAS  
SON GRATIS**

**ALTERNATIVA DIARIA /  
ALMUERZO FRÍO**

**Lunes:** Sándwich de mantequilla de  
maní y jalea

**Martes:** Sándwich de queso a la parrilla

**Miércoles:** Sub de jamón de pavo

**Jueves:** Ensalada de jardín con pollo

**Viernes:** Sándwich de mantequilla de  
maní y jalea



**SE SIRVE DIARIAMENTE**

Frutas y verduras frescas de temporada

Opciones de leche: 1% blanca /  
chocolate descremada

Todas las comidas incluyen los  
componentes requeridos.



**GERENTE DE CAFETERÍA**

Kinsharella Wheathersby  
| 219-392-3650



**DIRECTOR DE SERVICIOS  
ALIMENTARIOS**

Jamie Watson | 219-392-3650



**INFORMACIÓN SOBRE COMIDAS**

[https://www.ecuea.com/  
copy-of-resources](https://www.ecuea.com/copy-of-resources)



<http://organiclifeusa.com>



ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.





# East Chicago Urban Enterprise

## Academy

2026 / 2027



# 4-WEEK CYCLE MENU

RED → BLUE → GREEN → PURPLE → REPEAT



## K-8

## MENU

2026 / 2027



ALL MEALS ARE FREE

### DAILY ALTERNATE / COLD LUNCH

**Monday:** Sun Butter & Jelly Sandwich

**Tuesday:** Grilled Cheese Sandwich

**Wednesday:** Turkey Ham Deli Sub

**Thursday:** Garden Salad w/Chicken

**Friday:** Sun Butter & Jelly Sandwich



### SERVED DAILY

Fresh seasonal fruits & vegetables  
Milk choices: 1% White /FF Chocolate  
All meals include required components.

ROW

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

CYCLE DATES



RED  
WEEK

### Confetti Pancakes

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### Assorted WG Cereal Bowl

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### Breakfast Pizza

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### Oatmeal Cereal Bar

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### Blueberry Bread

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### RED WEEK

August 3  
August 31  
September 28  
October 26  
January 18



BLUE  
WEEK

### Strawberry Pop Tart

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### Assorted WG Muffin w/ String Cheese

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### WG Snack'n Buttery Maple Waffle

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### WG Egg & Cheese Biscuit

Fresh Fruit or  
100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### Assorted Cream Cheese Bagel

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### BLUE WEEK

August 10  
September 7  
October 5  
November 2  
November 30



GREEN  
WEEK

### WG Muffin w/ Go-Gurt Yogurt Tubes

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### French Toast Stix

Fresh Fruit or  
100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### WG Cheese & Egg Breakfast Bagel

Fresh Fruit  
1%White/ FF Chocolate

### Assorted WG Cereal Bar String Cheese

Sweet Potato Fries  
1%White/ FF Chocolate

### WG Mini Blueberry Pancakes

Fresh Fruit or  
100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### GREEN WEEK

August 17  
September 14  
October 12  
November 9  
December 7



PURPLE  
WEEK

### Assorted Filling Frudel Pastry

Fresh Fruit or 100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### Assorted Yogurt Cup WG Goldfish Graham

Fresh Fruit or 100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### Super Donut

Fresh Fruit or  
100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### WG Mini Blueberry Pancakes

Fresh Fruit or  
100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### WG Breakfast Sausage Pizza

Fresh Fruit or 100% Fruit Juice  
1%White/ FF Chocolate

### PURPLE WEEK

August 24  
September 21  
October 19  
November 16  
December 14



**CAFETERIA MANAGER**  
Kinsharella Wheathersby  
I 219-392-3650



**FOOD SERVICE DIRECTOR**  
Jamie Watson  
I 219-392-3650



**MEAL INFO**  
<https://www.ecuea.com/copy-of-resources>



<http://organiclifeusa.com>



THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.



MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.





# Academia Enterprise de East Chicago

¡Orgullo Uno, Propósito Uno!

2026/2027



## MENÚ CICLO DE 4 SEMANAS

ROJA → AZUL → VERDE → MORADA → SE REPITE



| FILA                     | LUNES                                                                                                                 | MARTES                                                                                                                                    | MIÉRCOLES                                                                                              | JUEVES                                                                                                                                   | VIERNES                                                                                                                                  | FECHAS DEL CICLO                                                                                                |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>SEMANA ROJA</b>   | <b>Panqueques con chispas de colores</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                  | <b>Tazón de cereal integral variado</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                                       | <b>Barra de avena</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                      | <b>Pizza de desayuno</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                                                     | <b>Pan de arándanos</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                                                      | <b>SEMANA ROJA</b><br>3 de agosto<br>31 de agosto<br>28 de septiembre<br>26 de octubre<br>18 de enero           |
| <br><b>SEMANA AZUL</b>   | <b>Pop tart de fresa</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                                  | <b>Muffin integral con queso en tiras</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                                     | <b>Waffle integral con sirope de maple</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa | <b>Biscuit integral con huevo y queso</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa       | <b>Bagel con queso crema variado</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                                         | <b>SEMANA AZUL</b><br>10 de agosto<br>7 de septiembre<br>5 de octubre<br>2 de noviembre<br>30 de noviembre      |
| <br><b>SEMANA VERDE</b>  | <b>Muffin integral con tubitos de yogurt</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa              | <b>Palitos de tostada francesa</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa               | <b>Bagel integral con huevo y queso</b><br>Fruta fresca<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa    | <b>Barra de cereal integral variado con queso en tiras</b><br>Papas dulces<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa                   | <b>Mini panqueques integrales con arándanos</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa | <b>SEMANA VERDE</b><br>17 de agosto<br>14 de septiembre<br>12 de octubre<br>9 de noviembre<br>7 de diciembre    |
| <br><b>SEMANA MORADA</b> | <b>Relleno dulce variado</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa | <b>Yogur variado con galleta Goldfish Graham</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa | <b>Donut</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa  | <b>Mini panqueques integrales con arándanos</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa | <b>Pizza de salchicha de desayuno</b><br>Fruta fresca o jugo de fruta 100% natural<br>Leche blanca al 1% / chocolate sin grasa           | <b>SEMANA MORADA</b><br>24 de agosto<br>21 de septiembre<br>19 de octubre<br>16 de noviembre<br>14 de diciembre |

### MENÚ GRADOS K-8 2026 / 2027



TODAS LAS COMIDAS SON GRATIS

#### ALTERNATIVA DIARIA / ALMUERZO FRÍO

**Lunes:** Sándwich de mantequilla de maní y jalea

**Martes:** Sándwich de queso a la plancha

**Miércoles:** Sub de jamón y pavo

**Jueves:** Ensalada de jardín con pollo

**Viernes:** Sándwich de mantequilla de maní y jalea



#### SE SIRVE DIARIAMENTE

Frutas y verduras frescas de temporada

Opciones de leche: blanca al 1% / chocolate sin grasa

Todas las comidas incluyen los componentes requeridos.



**GERENTE DE CAFETERÍA**  
Kinsharella Wheathersby  
219-392-3650



**DIRECTORA DE SERVICIO DE ALIMENTOS**  
Jamie Watson  
219-392-3650



**INFORMACIÓN DEL MENÚ**  
<https://www.ecuea.com/recursos-para-copias>



<http://organiclifeusa.com>



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

